

おめでとうございます!!

いよいよ『おじいちゃん・おばあちゃん』ですね。

子どもの出生数が毎年減って少子化が進んだ今、身近に小さな子どもたちを見る機会は、どんどん少なくなっていました。孫の誕生を迎えた祖父母の皆さんも同じで、ひさびさの赤ちゃんを目の前にして、「うれしいけど…不安で…」という戸惑いは当然だと思います。

「最近の子育て情報が分からない」という不安だけでなく、「ちょっとしたことを聞きたくても、知人友人で孫のいる人がいない」「親たち（息子や娘、その配偶者たち）とのかかわり方に、なんとなくモヤモヤする」という、「小さな（本音の）つぶやき」も聞こえてきます。

子育てを手伝いたい、サポートしなきゃと、いろいろ考えておられることでしょう。心強いです。

ただ、そうしたくても、「まだ現役で働いているので時間の余裕がない」「高齢のため体力的に無理がある」「親の介護と重なってしまった」「自分のやりたいこともある」などの理由で、サポートが難しい場合もあります。

この冊子は、そんなあなたが、『孫』や『その親たち』と無理なく楽しく付き合っていくためのガイドブックです。そして、この機会に、地域の子育て支援にも視野を広げてほしいと願っています。

祖父母が、『孫』や『その親たち』と心地よい関係を築き、どの世代も暮らしやすい社会にしていくための手がかりになれば幸いです。