

もくじ

知っておきたい 今どき育児 ● 妊娠期 3

● 出産期 7

● 乳児期 11

● 幼児期 21

● 学童期 31



● ここが危ない!! 37

あなたの家の危険度チェック

● 子育て世代に聞きました 41

言われて・されてうれしかったこと・イヤだったこと

● 祖父母世代に聞きました 43

言われて・されてうれしかったこと・イヤだったこと

● 子育て支援（孫育てバージョン） 45

祖父母世代も利用できる相談窓口など

地域の子育て支援は あなたの力を求めています

おわりに 51